



**„Rowerowy Przytok – promocja ekologicznego transportu rowerowego wśród mieszkańców miasta Zielona Góra i okolic” dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej.**

## **REGULAMIN**

**Udziału w rowerowych wycieczkach terenowych (dalej *Rajd*) realizowanych w ramach zadania:**

**"Rowerowy Przytok – promocja ekologicznego transportu rowerowego wśród mieszkańców miasta Zielona Góra i okolic".**

### **I. Cel zadania:**

Celem zadania jest uświadomienie mieszkańców aglomeracji zielonogórskiej, że rower jest zeroemisyjnym środkiem transportu, którego codzienne używanie ma bezpośrednie przełożenie na ochronę powietrza, łagodzenie zmian klimatycznych oraz dobrostan mieszkańców dużych miast takich jak Zielona Góra.

Cele szczegółowe:

- aktywizacja mieszkańców i zwiększenie użycia rowerów jako codziennego środka transportu
- zwiększenie świadomości mieszkańców o roli i wpływie codziennego transportu rowerem na obniżenie emisji spalin
- zaznajomienie mieszkańców z możliwościami spędzania wolnego czasu i zwiedzania okolic rowerem
- integracja środowiska rowerzystów oraz leśników
- zapoznanie z istniejącą infrastrukturą rowerową

- popularyzacja turystyki rowerowej, aktywnego wypoczynku na rowerach oraz poznawanie terenów leśnych Nadleśnictwa Przytok,
- popularyzacja ciekawostek przyrodniczych na terenie Lasów Państwowych oraz idei ochrony naturalnego środowiska.

II. Nazwa wydarzenia: "Rowerowy Przytok"

III. Organizator: Nadleśnictwo Przytok ul. K. Wielkiego 24A, 65-950 Zielona Góra

IV. Miejsce, termin oraz dystans poszczególnych wycieczek, organizowanych w ramach Rajdu:

#### **I – 11.05.2024 r.**

Miejsce startu i zbiórki: parking przy Ogrodzie Botanicznym w Zielonej Górze

start godz.10:00.

Długość trasy około 23 km.

Trasa: ul. Botaniczna – Ochla- Zatonie – Jędrzychów – ul. Botaniczna, prowadzi ścieżkami rowerowymi, drogami asfaltowymi.

Po drodze: zwiedzanie Skansenu w Ochli, Parku w Zatoniu, kilka słów na temat rezerwatu Zimna Woda

#### **II – 25.05.2024 r.**

Miejsce startu i zbiórki: ruiny pałacu w Zatoniu

start godz.10:00.

Długość trasy około 36 km.

Trasa: Zatonie – Niedoradz - Otyń – most kolejowy Bobrowniki/Stany – Otyń – Niedoradz- Zatonie, prowadzi ścieżkami rowerowymi.

Po drodze: kilka słów na temat rezerwatu Bażantarnia, Bukowa Góra

#### **III – 15.06.2024 r.**

Miejsce startu i zbiórki: Rajewo, „Lasówka” Koła Łowieckiego Niepuśluj

start godz.10:00.

Długość trasy około 26 km.

Trasa: Rajewo –Wieloblota – Mielno – Milsko – Wieloblota - Rajewo – prowadzi drogami szutrowymi, gruntowymi, asfaltowymi.

#### **IV – 7.09.2024 r.**

Miejsce startu i zbiórki: stacja redukcyjno-pomiarowa gazu na Chynowie/tresura dla psów  
start godz.10:00.

Długość trasy około 24 km.

Trasa: Chynów – Cigacice – Las Nadodrzański – Krępa – Zawada - Chynów, prowadzi ścieżkami rowerowymi, drogami szutrowymi i gruntowymi, drogami asfaltowymi.

Po drodze: kilka słów na temat Lasu Nadodrzańskiego

#### **V. Warunki uczestnictwa w Rajdzie.**

- 1. Wydarzenie ma charakter otwarty, o ograniczonej liczbie uczestników. O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń mailowych. Rejestracja do dnia 6.05.2024 roku do godz. 15.00 drogą mailową na adres przytok@zielonagora.lasy.gov.pl.**
2. Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom pracownika/ów nadleśnictwa.
3. Do uczestnictwa w Rajdzie dopuszcza się wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Rajdzie.
4. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką pełnoprawnego opiekuna. Osoby te muszą być pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest mieć założony twarde kask ochronny, zgodny z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa. W przypadku braku kasku ochronnego uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w Rajdzie.
6. Udział odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym,
7. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi,
8. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower,
9. Zaleca się aby każdy uczestnik posiadał okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem oraz ubranie dostosowane do aury,

10. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu,
11. Nieprzestrzeganie regulaminu Rajdu oraz samowolna zmiana trasy Rajdu powodują wykluczeniu z rajdu.
12. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
13. Organizator zapewnia apteczkę w trakcie rajdu oraz napoje i posiłki (batony energetyczne).
14. Uczestnicy rajdu nie są objęci ubezpieczeniem NNW.

#### VI. Zasady bezpieczeństwa:

1. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
2. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
3. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie,
4. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi,
5. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 -5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m,
6. Jadąc drogami publicznymi w kolumnie (maksymalnie 15 rowerów) należy zachować 200 m odległości między poszczególnymi grupami (art. 32 Kodeksu drogowego),
7. Należy jechać równo i spokojnie w szyku, nie dopuszczalne jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji,
8. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany,
9. Zabrania się ścigania pomiędzy uczestnikami oraz z innymi pojazdami,
10. Zabrania się jazdy na jednym kole,
11. Zabrania się używania słów uważanych powszechnie za nieprzyzwoite,
12. Zabrania się śmiecenia i zanieczyszczania,
13. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.

## VII. Informacje dodatkowe:

1. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Rajdu z uwagi na prognozowane warunki atmosferyczne. Informacje o tym zostaną opublikowane na stronie <https://przytok.zielonagora.lasy.gov.pl>, bezpośrednio przed każdym etapem Rajdu.
2. Uczestnicy obowiązani są do przestrzegania regulaminu i zaleceń organizatorów,
3. Każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność i ponosi wszystkie konsekwencje spowodowanych przez siebie zdarzeń,
4. Organizator zapewnia pamiątkowe medale dla każdego uczestnika rajdu,
5. Wśród uczestników wszystkich rajdów zostanie rozlosowanych 10 nawigacji GPS do roweru.
6. Organizator może zażądać wycofania uczestnika z imprezy w przypadku:
  - Nieprzestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym,
  - Niebezpiecznej lub agresywnej jazdy, stanowiącej zagrożenie dla samego uczestnika lub osób trzecich,
  - Niekulturalnego zachowania,
  - Stwierdzenia, że uczestnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu.

## VIII. Dane osobowe.

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych:
  - tj. imię i nazwisko w celu ogłoszenia wyników rajdu,
  - podanie do publicznej wiadomości danych osobowych, tj. imienia i nazwiska poprzez ich publikację na stronie internetowej Nadleśnictwa Przytok, <https://przytok.zielonagora.lasy.gov.pl/>,
  - nieodpłatnej publikacji wizerunku utrwalonego podczas Rajdu na stronie internetowej Nadleśnictwa Przytok <https://przytok.zielonagora.lasy.gov.pl/> w dowolnym czasie i formie dla celów promocyjnych.
  - podanie do publicznej wiadomości danych osobowych, tj. imienia i nazwiska poprzez ich publikację na fanpage Facebooku Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Zielonej Górze,

- nieodpłatnej publikacji wizerunku utrwalonego podczas Rajdu na fanpage na Facebooku w dowolnym czasie i formie dla celów promocyjnych.
2. Uczestnicy Rajdu zgadzają się na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną oraz udostępnienie adresu e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2002 poz. 1204 ze zm.).
  3. Organizator Rajdu, partnerzy są uprawnieni do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w Rajdzie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach reklamowych i promujących Rajd oraz wydarzenia z nim związane.
  4. Uczestnikom nie przysługują żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
  5. Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową, która obejmuje wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 04 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. 2019 poz. 1231).
  6. Uczestnik Rajdu ma prawo do wycofania zgody w każdym momencie, w tym celu należy skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych na adres [iod@comp-net.pl](mailto:iod@comp-net.pl).

Zatwierdzam